

## Iestādes, kas sniedz sociālo un emocionālo palīdzību, un krīzes centri visā Latvijā

### RĪGA

Nosaukums	Kontakti	Piezīmes
Ģimenes psiholoģiskais centrs "Līna"	<a href="http://www.lina.lv">www.lina.lv</a> Adrese: Miera iela 17-4, Rīga, LV-1001 Tālrunis: 67379427, 29451188	Psiholoģiskā atbalsta grupas. Psihologs individuāli, pāriem, ģimenēm. Smilšu spēļu terapija. Psihoterapeits. Psihiatrs. "Bērnu emocionālā audzināšana". Mākslas terapeits.
Sociālo pakalpojumu aģentūra <a href="http://www.krize.lv">www.krize.lv</a>	Adrese: Elizabetes iela 31-5, Rīga, LV-1010 Tālrunis: 29244182, 67324505	Psiholoģiskā, psihoterapeitiskā palīdzība krīzes situācijās, ģimenes, vardarbības gadījumos, konflikti darbā, bērnu - vecāku attiecības, laulāto attiecības, konsultācijas šķiršanās gadījumā. Psiholoģijas grupas. Psihoterapeitiskā palīdzība bērniem (smilšu, spēļu, mākslas terapija).
Pirmā emocionālā palīdzība vecākiem ar bērnu no dzimšanas brīža līdz 3 gadu vecumam	<a href="http://www.pep.lv">www.pep.lv</a> Tālrunis: 25507801	
"Individuālp psiholoģijas institūts" mācību centrs	<a href="http://www.ipi.lv">www.ipi.lv</a> Adrese: Skolas iela 27 - 11, Rīga, LV-1010 Tālrunis: 26454633	Psiholoģiskā palīdzība. Individuālā un ģimeņu konsultēšana (konsultācijas) un psihoterapija. Semināri un nodarbības individuālp psiholoģijā. Psihologu profesionālā apmācība. Psihologa pakalpojumi, psihologs, psihologi.
Radošais psiholoģijas centrs ģimenei	<a href="http://www.gimenei.lv">www.gimenei.lv</a> Adrese: Mārupes iela 4 -21, Rīga Tālrunis: 29757231	Psiholoģiskā konsultēšana, psihodiagnostika, ģimenes terapija, grupu vadīšana, smilšu terapija, pasaku terapija, palīdzība

		<p>vardarbības upuriem, traumu psihoterapija, sistēmfenomenoloģiskā terapija, semināru organizēšana, projektu vadīšana, psihoorganiskā analīze, psihodrāma, supervīzijas sociāla darba speciālistiem, bērnu emocionālā audzināšana, sociālais atbalsts, jauniešu izglītošana, grupu organizēšana, marte meo metode, psiholoģiskā izpēte.</p>
"Mīlgrāvis" ģimenes krīzes centrs	<p>Adrese: Ezera iela 21, Rīga, LV-1034 Tālrunis: 67012515</p>	<p>Psihologs, psihoterapeits.</p>
Ģimenes centra klīnika	<p><a href="http://www.gimenescentrs.lv">www.gimenescentrs.lv</a> Adrese: Kaņiera iela 10a, Rīga Tālrunis: 66066434, 29100304</p>	<p>Psihologi, psihoterapeiti, ģimenes terapeiti.</p>
Psihologu prakse	<p><a href="http://www.psihologu-prakse.lv">www.psihologu-prakse.lv</a> Adrese: Elizabetes iela 57, 31.kab. un 35.kab., Rīga Tālrunis: 28224099</p>	<p>Ģimenes krīžu un attiecību psihoterapija. Traumu, zaudējumu un vardarbības psihoterapija. Psiholoģiskā palīdzība bērniem, pusaudžiem, vecākiem. Psihosomatisko traucējumu un atkarību psihoterapija.</p>
Atbalsta centrs bērniem un ģimenēm "Sirdsgaisma"	<p><a href="http://www.sirdsgaisma.lv">www.sirdsgaisma.lv</a> Adrese: Ziepju iela 13, Rīga, LV-1004 Tālrunis: 67704831, 28628596</p>	<p>Atbalsts un palīdzība krīzes situācijās. Individuālās konsultācijas bērniem un viņu vecākiem. Primārā un sekundārā medicīniskā aprūpe.</p>
Resursu centrs sievietēm "Marta"	<p><a href="http://www.marta.lv">www.marta.lv</a> Adrese: Matīsa iela 49 - 3, Rīga, LV-1009 Tālrunis: 67378539</p>	<p>Profesionālu palīdzība un atbalsts grūtās dzīves situācijās. Sociālā darbinieka, psihologa, psihoterapeita, jurista un citu speciālistu konsultācijas.</p>
Projekts "Cietušajiem.lv"	<p><a href="http://www.cietusajiem.lv">www.cietusajiem.lv</a> Adrese: Pils laukums 4, Rīga, LV-1050 Bezmaksas informatīvais tālrunis uzziņām: 80001801</p>	<p>Informācija un atbalsts noziegumos cietušajiem vai tiem, kuri ir bijuši nozieguma aculiecinieki</p>
Latvijas ģimenes plānošanas un seksuālās veselības asociācija "Papardes zieds"	<p><a href="http://www.papardeszieds.lv">www.papardeszieds.lv</a> Adrese: Kr. Valdemāra iela 147 k-2 47, Rīga, LV-1013 Tālrunis: 67212700, 26515234</p>	

Centrs pret vardarbību „Dardedze”	<a href="http://www.centrsdardedze.lv">www.centrsdardedze.lv</a> Adrese: Cieceres iela 3a, Rīga, LV-1002 Tālrunis: 67600685, 29556680	Psiholoģiskā, medicīniskā, sociālā un juridiskā palīdzība.
Krīzes Grūtniecības Centrs	<a href="http://www.krizescentrs.lv">www.krizescentrs.lv</a> Adrese: Tērbatas iela 38-4, Rīga, LV-1011 Tālrunis: 7227033, 22083263	Konsultatīva palīdzība neplānotas grūtniecības, pēc aborta, kā arī spontānā aborta vai pāragra bērna zaudējuma gadījumos.
Kustība „Par dzīvību”	<a href="http://www.pardzivibu.lv">www.pardzivibu.lv</a> Adrese: Kloстера iela 4, Rīga Tālrunis: 67227033, 26485356	Palīdzība grūtniecēm krīzes situācijā, un sievietēm, kas zaudējušas bērnu.
"Taka" krīžu un psihoterapijas centrs	Adrese: Dārzaugļu iela 6, Rīga, LV-1012 Tālrunis: 26555581	Psiholoģiska palīdzība. Pakalpojums psiholoģija, psihoterapija, diagnostika. Strādā psihologs, psihologi, psihoterapeits, psihoterapeiti. Problēmas – depresija, ēšanas traucējumi, stress, krīze, bezmiegs.
"Māras Centrs" krīzes centrs bērniem un sievietēm	<a href="http://www.samariesi.lv">www.samariesi.lv</a> Adrese: Cieceres iela 1, Rīga, LV-1002 Tālrunis: 67609263, 27808244 vai 8898	Latvijas Samariešu apvienība sniedz īslaicīgu sociālo, psiholoģisko, sociālpedagoģisko un medicīnisko palīdzību krīzes situācijā nonākušajiem.
RPBJC „Marsa gatve”	<a href="http://www.marsagatve.lv">www.marsagatve.lv</a> Adrese: Marsa gatve 16, Rīga, LV-1082 Tālrunis: 67802731	Krīzes centrs ģimenēm ar bērniem īslaicīga sociālā aprūpe bēz vecāku gādības palikušiem bērniem
Cietušo atbalsta centrs	<a href="http://www.cac.lv">www.cac.lv</a> Adrese: Kr. Barona iela 88/2-42, 4.st. Tālrunis: 67298322	Juridiskās un psiholoģiskās konsultācijas.
Bērnu paliatīvās aprūpe	<a href="http://www.palliative.lv">www.palliative.lv</a> Adrese: Vienības gatve 45, Rīga, LV-1004 Tālrunis: 67 064 443	Atbalsts un palīdzība krīzes situācijās. Aktīva, visaptveroša aprūpe bērniem ar progresējošām hroniskām slimībām, kuriem radikālas ārstēšanas iespējas ir izsmeltas. Paliatīvā aprūpe ietver arī atbalstu ģimenei pēc bērna zaudēšanas – sērošanas periodā.
"Psiholoģiskās ekspertīzes un psiholoģiskās izpētes centrs"	Adrese: Lāčplēša iela 24-26, Rīga, LV-1011 Tālrunis: 26417301	Psihologa, psihoterapeita pakalpojumi.
LU, Psiholoģiskās palīdzības	Adrese: Jūrmalas gatve 74/76,	Psiholoģiskā palīdzība un

centrs	Rīga, LV-1083 Tālrunis: 67034020	psiholoģiskā izpēte bērniem un pieaugušajiem, lai noteiktu grūtības cēloņus un rastu risinājumu.
Nodibinājuma LELB Diakonijas Centrs Atbalsta centru bērniem un ģimenēm „Roku rokā”	<a href="http://www.diakonija.lv">www.diakonija.lv</a> Adrese: Līksnas iela 13-1, Rīga, LV-1003 Tālrunis: 67241965	Augsta sociālā riska ģimeņu bērnu sociālā aprūpe un rehabilitācija. Pedagoģiskais audzināšanas darbs. Radoši praktiskās nodarbības bērniem un vecākiem.
Ģimenes atbalsta koordinācijas centrs	<a href="http://www.iclub.lv">www.iclub.lv</a> Adrese: Kaņiera iela 10a, Rīga, LV-1063 Tālrunis 67189128	Ģimenes atbalsta grupas tiek veidotas, lai sniegtu atbalstu ģimenēm valsts lauku rajonos. Tajās var piedalīties ikviens neatkarīgi no ģimenes stāvokļa, dzimuma, vecuma un tautības.
<b>Latgales reģions</b>		
"Valentia" Latgales psiholoģiskās palīdzības centrs	<a href="http://www.ppcvalentia.com">www.ppcvalentia.com</a> Adrese: Lāčplēša iela 30 - 2, Daugavpils, LV-5401 Tālrunis: 29165338	
Daugavpils pilsētas Izglītības pārvaldes Psiholoģiskās palīdzības centrs	Adrese: Saules iela 7, Daugavpils, LV-5401 65421309	
Daugavpils pilsētas dome, ģimenes atbalsta centrs - patversme	Adrese: Šaurā iela 26, Daugavpils, LV-5410 6 Tālrunis: 5442502	
Daugavpils psiholoģiskā atbalsta krīzes centrs	Adrese: Saules iela 17-1, Daugavpils Tālrunis: 65411212	
Mūsmājas sociālās un psiholoģiskās palīdzības centrs	Adrese: Aglonas 1a, Preiļi, LV-5301 Tālrunis: 65322157	
Bērnu sociālo pakalpojumu centrs	Adrese: Viļānu iela 10, Rēzekne, LV-4601 Tālrunis: 64623055	
"Paspārne", sociālā riska ģimeņu bērnu atbalsta centrs	Adrese: Kumbuļi, Upes 4, Demenes p., Daugavpils n., LV-5442 Tālrunis: 65475051	
Ludzas rajona izglītības pārvalde, Psiholoģiskās palīdzības dienests	Adrese: Tīrgus iela 22, Ludza, LV-5701 Tālrunis: 26587474	
Latvijas Sarkanais Krusts, ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Skolas iela 26, Ludza, LV-5701 Tālrunis: 26514607	

	Adrese: "Baltā māja", biedrība Stacijas 2, Līvāni, LV-5316 Tālrunis: 65381707	
"Paspārne", jauniešu konsultatīvais centrs	Adrese: Lāčplēša iela 28, Līvāni, LV-5316 Tālrunis: 65343868	
Ģimenes atbalsta centrs "Atvērtība", biedrība	Adrese: Pils 5, Krāslava, LV-5601 Tālrunis 65622900	
"Ābelīte", bērnu nams-patversme	Adrese: Istalsna, Isnaudas pag., Ludzas nov., LV-5716 Tālrunis: 65729336	
Balvu ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Raiņa iela 52, Balvi, LV-4501 Tālrunis: 64521997	
Naujenes bērnu nama "Mātes" un bērna atbalsta centrs „Avotiņi”	<a href="http://spdb.superstore.lt/">http://spdb.superstore.lt/</a> Adrese: Daugavas iela 2, Krauja, Naujenes pag., Daugavpils nov., LV – 5462 Tālrunis: 65440257	
Ilūkstes ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Kastaņu iela 38, Ilūkste, Ilūkstes pilsēta, LV-5447 Tālrunis: 65462301	
"Pieskāriens", jaunatnes un ģimenes izglītības un atbalsta centrs	Adrese: Raiņa iela 10, Ventspils, LV-3601 Tālrunis: 63601210	
<b>Kurzemes reģions</b>		
"Dialogs" ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Raiņa iela 60, Vaiņodes pag., Vaiņodes nov., LV-3435	
"Nāc līdzī!", Ventspils bērnu un pusaudžu atbalsta centrs	Adrese: Lielais prospekts 18, Ventspils, LV-3601 Tālrunis: 63628841	
Krīzes centrs ģimenēm ar bērniem "Paspārne"	Adrese: Talsu iela 39, Ventspils, LV 3602 Tālrunis: 63661515	
Ventspils pilsētas sociālās aprūpes pārvalde	Adrese: Raiņa iela 10, Ventspils, LV-3601 Tālrunis: 63601210	
Saldus novada sociālā dzīvojamā māja "Rūķīši" ar krīzes istabām	Adrese: Melioratoru iela 9, Lutriņu pagasts	
„Namiķi”	Adrese: Saldus novads, LV-3861 Tālrunis: 63831154	
Talsu sieviešu un bērnu krīžu centrs	Adrese: Saules iela 7, Talsi, LV-3201 Tālrunis: 63291147	

Kuldīgas bērnu krīzes un atbalsta centrs	Adrese: Kalna iela 19, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV-3301	
Sociālais centrs "Tev"	Adrese: Brīvības iela 95, Liepāja, LV-3401 Tālrunis: 63429261	
"Dzīvei radītie", Mērsraga bērnu krīžu centrs	Adrese: Lielā iela 53, Mērsrags, Mērsraga novads Tālrunis: 26496044	
Radošais psiholoģijas centrs ĢIMENEI	Adrese: Friča Brīvzemnieka iela 28, Liepāja, LV-3401 Tālrunis: 29 757 231	
"Dzīvesprieks" asociācija, Sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrs	Adrese: Aizupe, Vānes pag., Kandavas nov., LV-3131 Tālrunis: 63 155 103	
Kandavas novada sociālās palīdzības centrs	Adrese: Jelgavas iela 4A, Kandava, Tukuma rajons Tālrunis: 63182037	
Dundagas veselības un sociālās palīdzības centrs	Adrese: Pils iela 6, Dundaga, Dundagas pagasts, Dundagas novads, LV-3270 Tālrunis: 63242304	
<b>Vidzemes reģions</b>		
"Zīļuks" ģimenes atbalsta centrs	Adrese: "Jaunuzoliņi", Sidrabiņi, Sausnējas pag., Ērgļu nov., LV-4841 Tālrunis: 64829562	
"Saulīte" ģimenes atbalsta centrs	Adrese: "Čiekuriņi", Ērgeme, Ērgemes pag., Valkas nov., LV-4711 Tālrunis: 29356739	
"Dzīle", psiholoģiskās palīdzības un izglītības centrs	Adrese: Georga Apiņa iela 12, Valmiera, LV-4201 Tālrunis: 26406406	
Valmieras krīzes centrs no vardarbības cietušajiem bērniem	Adrese: Jumaras iela 195, Valmiera, LV-4201 Tālrunis: 64229172	
Nodibinājums "Centrs Valdardze"	Adrese: Raiņa iela 9F, Valmiera, LV-4201 Tālrunis: 64 220 686	
"Vārpiņa", Rūjienas novada ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Dārza 8, Rūjiena, LV-4240 Tālrunis: 64263171	
Limbažu pilsētas sociālā dienesta - Bērnu un ģimenes atbalsta centrs "Limbaži"	Adrese: Zāles iela 8, Limbaži, LV-4001 Tālrunis: 64 070 843	
Limbažu konsultatīvais bērnu centrs	Adrese: Dārza iela 24, Limbaži, LV-4001	

	Tālrunis: 64 070 761	
Alūksnes rajona padomes izglītības pārvalde, Skolu psiholoģiskās palīdzības centrs	Adrese: Pils 21, Alūksne, LV-4301 Tālrunis: 64321675	
"Saulstariņi"" bērnu un jauniešu ar īpašām vajadzībām atbalsta centrs	Adrese: Helēnas iela 75A, Alūksne, Alūksnes novads, LV-4301 Tālrunis: 64323615	
Krīzes centrs "Laipas"	Adrese: Suntažu iela 2, Ogre, Ogres nov., LV-5001 Tālrunis: 65022924	
Ogres jaunatnes veselības centrs	Adrese: Meža prospekts 9 - 65. kab., Ogre, Ogres novads, LV-5001 Tālrunis: 65022924	
„Mārtiņproze", sociālās palīdzības atbalsta fonds	Adrese: Cesvaine, A. Saulieša iela 5, Madonas rajons Tālrunis: 64852459	
Ļaudonas bērnu un jauniešu centrs „Mūsmājas”	Adrese: Ļaudona, Aiviekstes 5, Ļaudonas p., Madonas n., LV-4862 Tālrunis: 26146765	
"Gaujiena", bērnu sociālās aprūpes centrs	Adrese: Gaujiena, Gaujienas p., Apes n., LV-4339 Tālrunis: 64381039	
Psiholoģiskās palīdzības un atbalsta dienests	Adrese: Lielā Katrīnas iela 2, Cēsis, LV-4101 Tālrunis: 64 107 039	
"Putni", ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Maija 6, Liepas p., Priekuļu n., LV-4128 Tālrunis: 64195222	
Gulbenes rajona izglītības pārvalde, Pedagoģiski psiholoģiskās palīdzības centrs	Adrese: Ābeļu iela 2-58, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401 Tālrunis: 64471258	
Allažu bērnu un ģimenes atbalsta centrs	<a href="http://www.allazukrizescentrs.lv">www.allazukrizescentrs.lv</a> Adrese: "Austrumi", Allaži, Allažu pagasts, Siguldas novads Tālrunis: 67148606, 26818926	
Ģimeņu un ārpusģimenes alternatīvās aprūpes atbalsta un krīzes centrs	Adrese: Līkumi, Sēlpils pag., Salas nov., LV-5232 Tālrunis: 65263342	
<b>Zemgales reģions</b>		
Lauku sieviete pret vardarbību	Adrese: Skolas iela 9, Ozolnieki, Ozolnieku pagasts, Ozolnieku novads Tālrunis: 29211093	

Tukuma ģimenes veselības un izglītības centrs	Adrese: Elizabetes iela 8, Tukums, LV-3101 Tālrunis: 29 169 651	
Misija Pakapieni	Adrese: Rīgas iela 41, Tukums, LV-3101 Tālrunis: 67 767 456	
Jelgavas rajona psiholoģiskās palīdzības un izglītības centrs	Adrese: Pasta iela 37, Jelgava, LV-3001 Tālrunis: 63024920	
Jelgavas sociālo lietu pārvalde, Bērnu un ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Zirgu iela 47a, Jelgava, LV-3001 Tālrunis: 63011785	
Dienas centrs "Solis"	Adrese: E.Francmaņa iela 6, Dobeles novads, LV -3701 Tālrunis: 637 81196, 637 80179	
"Lejasstrazdi" Dobeles novada ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Namiņš, Lejasstrazdi, Dobeles pag., Dobeles nov., LV-3722 Tālrunis: 63781355	
"Centrs Elizabete" biedrība	Adrese: Filozofu iela 3a, Jelgava, LV-3001 Tālrunis: 63020955	
Zantes ģimenes krīzes centrs	Adrese: Skolas iela 4, Zante, Zantes pag., Kandavas nov., LV-3134 Tālrunis: 29486221	
"Bērnu pasaule" Tērvetes novada ģimenes atbalsta centrs	Adrese: Labrenči, Tērvete, Tērvetes pag., Tērvetes nov., LV-3730 Tālrunis: 63726311	
"Paspārne", sabiedriskā organizācija garīgi slimu cilvēku atbalstam	Adrese: Kraujas, Gārsene, Gārsenes pagasts, Aknīstes novads Tālrunis" 65269434	