



Limonādes pagatavošanas recepte

Pagatavo atspirdzinošu limonādi no saviem mīļākajiem augļiem vai ogām. Tas ir pavisam vienkārši un šis dzēriens lieliski piemērots karstai vasaras dienai.

Lai pagatavotu limonādi, tev būs nepieciešams

- ūdens, piens, bezalkoholiskais šampānietis vai gāzēts ūdens;
- dažādi augļi, ogas;
- ledus gabaliņi.

Pagatavošana ir pavisam vienkārša, būtiskākais ir izvēlēties augļus un ogas, kuras vēlies pievienot. Tu vari pagatavot ledus tēju no āboliem, bumbieriem, arbūza, apelsīniem, citroniem, mellenēm, plūmēm, smiltsērķšķiem, rabarberiem vai jānogām. Tu vari izvēlēties arī vairākus un dažādus augļus, kā arī pievienot dārzeņus, piemēram, burkānus.

Augļus sagriez nelielos gabaliņos un ieber traukā, kurā pasniegsi limonādi. Lai garša būtu spēcīgāka un saldāka, uz augļiem uzber pāris tējkarotes cukura un atstāj vēsumā 20 minūtes. Tad pievieno ledus gabalus un visam pāri pārlej ūdeni. Ja vēlies vēl atspirdzinošāku dzērienu, vari pievienot piparmētras lapas.

Ūdens vietā vari pievienot pienu, bezalkoholisko šampānieti vai gāzētu ūdeni. Tu vari pagatavot atspirdzinošu dzērienu ar savām mīļākajām sastāvdaļām!



ledvesmojies vēl citām ģimenes tradīcijām

laimigamgimenem.lv

