

Rudens pārgājenam nepieciešamais

Kopā ar ģimeni dodies brīnišķīgā rudens pārgājienā - izpētiet un ieraugiet pārmaiņas, kas norisinās dabā, tuvojoties ziemei. Pārgājiena laikā varat vērot koku krītošās lapas, to dažādos izmērus un krāsas, meža zvēru atstātos pēdu nospiedumus, gājputnu kāšus debesīs, kā arī vienkārši elpot svaigo un mazliet dzestro rudens gaisu.

Ja pārgājiens būs visas dienas garumā, līdz nepieciešams:

- ērti apavi un apģērbs, vislabāk, ja tie ir ūdens necaurlaidīgi;
- pudele vai pudeles tīra ūdens, kā arī kāds šokolādes gabaliņš enerģijai;
- kabatas lukturītis;
- uzlādēts mobilais tālrunis;
- ja proti apieties ar kompasu, ņem to līdzi;
- sērkociņi;
- pirmās palīdzības aptieciņa;
- tīrs un sauss zeķu pāris un cimdi;
- nazis;
- ēdiens.