

Recepte sāls mīklas pagatavošanai



Laiku kopā pavadiet jautri un radoši – veidojiet figūriņas no sāls mīklas, tas ir lielisks risinājums, ja mājās nav pieejams plastilīns. Darbošanās ar mīklu attīsta bērnu pirkstu muskulatūru, tāpēc šī nodarbe būs īpaši atbilstoša maziem bērniem, kā arī nav jābaidās, ka to viņi var apēst.

1.variants Lai pagatavotu pavisam vienkāršu sāls miklu, kuru var mīcīt un pēc tam tā sacietētu, būs nepieciešams:

Bļoda

300g miltu

300g sāls

200ml ūdens

Visas sastāvdaļas kārtīgi sajauc kopā, lai izveidotos masa, kuru vari viegli mīcīt. Ūdeni lejiet pamazām, un vērojiet, lai tā nebūtu par daudz, citādi mīkla līps pie pirkstiem. Ar šo mīklu variet darboties tieši tā pat, kā ar plastilīnu – veidot figūriņas, iespiest formiņas. Atšķirībā no plastilīna šī mīkla sacietē, tāpēc izveidotās lietas neizjuks.

2.variants Lai pagatavotu mīklu, kura ir krāsaina un to vēlāk varētu cept cepeškrāsnī, tev būs nepieciešams:

Bļoda

300g miltu

300g sāls

200ml ūdens

1 ēdamkarote eļļas

Biete, burkāns vai pārtikas krāsas

Lai mīklai piešķirtu krāsu, kopā izspied sulu no burkāna vai bietes (variet izmantot arī pārtikas krāsas). Ja izspiestās sulas būs pietiekami daudz, tad ūdeni nemaz nevajadzēs. Visas sastāvdaļas sajauciet kopā, bet neaizmirstiet sulu un ūdeni pievienot pamazām, lai mīkla vēlāk nelīptu pie pirkstiem.

Kad mīkla gatava ķerties klāt mīcīšanai, figūru, dažādu nospiedumu veidošanai! Ja vēlaties, lai izveidotās lietas skaisti spīdētu un sacietētu ātrāk, noklāj tās ar nelielu daudzumu olas dzeltenuma un uz pāris minūtēm tos ieliek cepeškrāsnī.

Kad figūriņas ir sacietējušas, tās variet izmantot citām rotaļām un spēlēm, piemēram, izgatavojiet savu īpašo “Riču raču” vai “Cirka” spēles kauliņu!