

Īstais brīdis visiem kopā sagatavoties rudenim!

Īsākas dienas, tumšāki un vēsāki vakari strauji tuvojas lapu pilniem soļiem. Rudens nes līdzī ar nedaudz citādāku dienas režīmu un ikdienas nianšes. Piemēram, lietainā un tumšā vakarā gribēsies ierakties siltās zeķēs, omulīgi malkot gardas vasaras tējas pie spēļu galda. Lai padarītu rudens un ziemas periodu nedaudz ērtāku un košāku, ir vērts veikt nelielus sagatavošanās darbus. Visai ģimenei kopā.

Te jaukas idejas!

Tējas krājumi: ja ir sagādātas tējas, pavadiet kādu vakaru kopā līmējot, zīmējot, rakstot un krāsojot etiķetes. Aplīmējiet burciņas vai izdekorējiet maisiņus ar dažādām atšķirības zīmēm, pievienojiet katrai tējai nelielu aprakstu un savā starpā izrunājiet, kuros gadījumos šī tēja ir malkojama.

Ziemas siltie pielikumi: vēsākam laika periodam piedien siltas, adītas, tamborētas lietas: zeķes, cimdi, pulsa un ausu sildītāji, cepures un šalles. Pārlūkojiet, kas ir saglabājies no iepriekšējo gadu krājumiem. Iespējams, kaut kas ir par mazu, bet kādu cepuri var papildināt ar citas krāsas un izmēra dzijas bumbuli.

Galda spēļu krājumi: kad laukā aiz loga grabinās lietus un čubinās pēdējās lapas kokos, jautrs galda spēļu vakars ir lielisks veids, kā īsināt laiku, pārrunāt dienā notikušo un rītdien gaidāmo. Sagatavojiet spēles un vienojieties ar kādu jaunu spēli papildināsiet šogad spēļu plauktu.

Karstie dzērieni: siltie un veselīgie dzērieni ir lielisks papildinājums laikam, kad saaukstēšanās klīst apkārt arvien biežāk. Sagatavojiet garšvielu un sastāvdaļu krājumus karstajiem dzērieniem. Piemēram, žāvētas mežrozītes un dzērvenes, kanēļa standziņas, kardamonu, krustnagliņas utt.. Izveidojiet arī ģimenes karsto dzērienu recepšu grāmatiņu, kur pie katras receptes pievienojiet piezīmi, kura ģimenes locekļa iecienītais karstais dzēriens tas ir.

Grāmatu plaukts: tas taču ir patīkami: uzvilkt siltas zeķes, palīst zem pleda, ieritināties vienam otram azotē un palasīt aizraujošu grāmatu. Izveidojiet sarakstu ar grāmatām, kuras vēlaties izlasīt garo un tumšo vakaru laikā. Grāmatas nav obligāti visas jāiegādājas – bibliotēkās var atrast teju visu vēlamu. Lasiet arī skaļi viens otram priekšā.

Svečturiši: kad laukā ātrāk satumst, protams, ir vēlme pēc gaismas sev apkārt. Ielūkojieties iztukšoto burciņu krājumos, sameklējiet lentīšu un mežģīņu auduma

pārpalikumus un PVA līmi. Kopā gatavojiet svečturīšus tējassvecītēm. Burciņas var arī nokrāsot ar krāsām. Padariet savus vakarus radošus un gaišākus!

Veselīgie našķi: kad sākas tējošanas laiks, roka bieži vien stiepjas pēc kā garda un kraukšķīga, mutē kūstoša. Apkopojiet veselīgu našķu receptes, izveidojiet sarakstiņu, lai būtu pa rokai. Piemēram, dažādu sēkliņu cepumi, auzu vai siera cepumi. Izvēlieties arī īpašu cepumu kārbu, kuru regulāri papildiniet ar pašceptiem cepumiem.

Aktivitāšu saraksts: lai arī siltajā laikā bija iespējamas plašākas fiziskās aktivitātes, arī rudenī un ziemā ir savs šarms. Rudenī, kad ir labs laiks, tās ir pastaigas, nūjošana. Ziemā: slēpošana, šļūkšana no kalniņa, pastaigas pa dabas parkiem (Tērvetes dabas parks ir ļoti skaists arī ziemas periodā!).

Vēstule Ziemassvētku vecītim: darba viņam ir daudz! Tāpēc laicīgi uzrakstītas vēstules būs tikai patīkama palīdzība viņam. Veltiet vienu vai vairākus vakarus apspriežoties, ko vēlaties Ziemassvētkos, kādas būtu vecīša iespējas un uzrakstiet vai uzzīmējiet to visu. Sagatavojiet kopīgi skaistu kastīti (kurpju kasti, kura ir radoši noformēta), kurā vēstules ievietojiet. Ziemassvētku vecītis tās noteikti izlasīs!