

Skaitāmpantiņu vārdi

Vai atceries no savas bērnības jautros skaitāmpantiņus "Vāru, vāru putriņu", "Cepu, cepu kukulīti"? Šādu pantiņu skaitīšana būs īpaši patīkama mazuliem. Tie ne tikai radīs jautrību, bet arī labvēlīgi ietekmēs mazā bērna attīstību.

Vāru, vāru putriņu

Vāru, vāru putriņu (maisa ar rādītājpirkstu plaukstā)

Pieci milti katliņā, (pieskaras pie katra pirkstgala ar rādītāju)

Šim došu, tam došu, šim došu, tam došu (pēc kārtas saliec katru pirkstiņu, sākot ar mazo pirkstiņu)

Lielais rakaris palika tukšā (apļo īkšķi)

Tas aizskrēja sūdzētis:

Mammu, mammu, man putra netika! (ar pirkstiem skrien pa mazuļa roku uz augšu un pakutina pakali)

Vāru, vāru pelei putru

Vāru, vāru pelei putru, (maisa ar rādītājpirkstu plaukstā)

pieci milti katliņā. (pieskaras pie katra pirkstgala ar rādītāju)

Ar asfīti samaisīju (ar otras rokas mazo pirkstiņu pakutina plaukstu)

Ar degunu paošņāju (pieliek plaukstu pie deguna)

Atskrēja runcītis (pārskrē ar pirkstiem pār vēderu)

Visu izgāza! (noplāta rokas vai vēl pakutina pēc noskaņojuma)

Cepu, cepu kukulīti

Cepu, cepu kukulīti (plaukšķina)

Vienu lielu (iepleš rokas)

Vienu mazu (plaukstas novieto tuvu vienu otrai)

Vienu došu māmiņai (labo roku izstiepj uz sāniem)

Otru došu tētiņam (kreiso roku izstiepj uz sāniem)

Bet, kas pāri paliksies (plaukšķina rokas)

Pats (pati) gardi apēdīšu (pieliek plaukstas pie mutes)

Jājam, jājam mēs ar zirgu

Jājam, jājam mēs ar zirgu (cilā savas kājas, it kā mazulis sēdētu zirgā)

Uz to lielo gadatirgu (turpini cilāt kājas un izplet mazuļa rokas uz sāniem)

Sīkiem, maziem riksīšiem (cilā kājas zemu, bet ātri)

Aulekšiem, aulekšiem (cilā kājas augstu un lēni)

Kamēr grāvī — blaukš! (uzmanīgi iemet bērnu sev blakus gultā)

Pirkstiņi

Šis pirkstiņš - vectētiņš (noliec īkšķi)

Šis - vecmāmiņa (noliec rādītāju)

Šis lielais - tētis (noliec vidējo)

Šis - māmiņa (noliec zeltnesi)

Bet šis maziņais? (noliec mazo pirkstiņu)

Tas jau tas labiņais (samīļo mazuli)