

Vannas bumbu gatavošanas pamācība

Kluss un mierīgs brīvdienu vakars. Tā vien gribās iegulties karstā vannā, no kuras izgaro patīkams aromāts. Kāpēc gan neizmantojot relaksējošam vakaram pašgatavotas vannas bumbas.

Nepieciešams:

- 2 ēdamkarotes citronskābes;
- 4 ēdamkarotes dzeramās sodas;
- 3 ēdamkarotes sausā piena;
- 1 ēdamkarote jūras sāls;
- 2 ēdamkarotes kosmētiskā jeb bāzes eļļa
- pāris pilieni aromātiskās eļļas pēc izvēles
- kaltēti augi
- ūdens

Pagatavošana:

Visas sausās sastāvdaļas samaisi nelielā bļodiņā. Lai bumba būtu krāšņāka, vari pievienot dažādus kaltētus augus, piemēram, ziedīņus. Lai radītu krāsu, vari pievienot pāris pilienus pārtikas krāsvielu. Tad pievieno bāzes eļļu un pāris pilienus izvēlēto aromātisko eļļu. Visu rūpīgi samaisi. Ja masa vēl neturas kopā, pievieno nedaudz ūdeni, bet to dari izmantojot izsmidzināmo budelīti. Kad masa gatava, veido nelielas bumbas un atstāj tās uz 24 stundām izkalst. Tad vari tās likt vannā vai iesaiņot skaistā dāvanu maisiņā.