

## Distanču slēpošanas trases un vietas Latvijā

Tabulā ir iekļautas tās vietas, kur distanču slēpošanas trases ir bijušas iepriekšējās ziemās. Pirms došanās uz konkrēto trasi, vēlams noskaidrot, vai attiecīgajā reģionā ir sniegs, vai trases konkrētajā nedēļas nogalē ir sagatavotas un atvērtas.

Kurzeme (8 vietas)		
<b>Slēpošana pa lībiešu ciemiem</b>	Trase kā tāda nav izveidota, bet tad, kad uzsnieg sniegs, var doties ceļojumā cauri Slīteres nacionālā parka lībiešu ciemiem. Atpakaļceļā var slēpot gar jūras malu. Reljefs – līdzens. Ainava – interesanta piekrastes kultūrainava ar lībiešu mantojuma elementiem.	Maršruta apraksts <a href="#">šeit</a> Plašāka informācija par ceļojumu maršrutiem Slīteres nacionālajā parkā <a href="#">šeit</a>
<b>Slēpošanas kalns „Lemberga hūte”</b>	Apgaismota distanču slēpošanas trase atrodas blakus „Lemberga hūtei”. Reljefs – līdzens. Jāatceras, ka Ziemeļkurzemes piekrastē dabiskā sniega sega izveidojas retāk, nekā citviet Latvijā.	<a href="http://www.lembergahute.lv">www.lembergahute.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Kamparkalns</b>	Trase augstākā Ziemeļkursas augstienes paugura apkaimē. Reljefs – paugurains. Ļoti skaista un izteikta Talsu pauguraines ainava.	<a href="http://www.kamparkalns.lv">www.kamparkalns.lv</a>
<b>Trase pie kempinga „Sveikuli”</b>	Kad izveidojusies dabiskā sniega sega, pieejamas vairākas dažādas grūtības trases klasiskajam stilam. Reljefs – paugurains. Ainava – pievilcīga.	<a href="http://www.sveikuli.lv">www.sveikuli.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Milzkalna trase</b>	600 m gara apgaismota trase abiem stiliem. Reljefs – ar nelieliem pacēlumiem un nobraucieniem. Ainava – skaista, ar skujkoku mežiem apauguši pauguri.	<a href="http://www.milzkalns.lv">www.milzkalns.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>„Jaunūdru” trase</b>	Dažāda garuma trases klasiskajam solim. Reljefs – kā jau Milzkalnes apkaimē - izteikts. Skaista pauguraines ainava.	<a href="mailto:jaunudri@gmail.com">jaunudri@gmail.com</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Trase pie brīvdienu mājas „Ķīvītes”</b>	1,2 km gara slēpošanas trase klasiskajam solim.	<a href="mailto:pirts_kivites@inbox.lv">pirts_kivites@inbox.lv</a>
<b>No Jaunķemeriem līdz Klāpkalnciemam</b>	Ap 15 km garš variants, kā noslēpot Ķemeru nacionālā parka jūras krastu. Reljefs – līdzens, nedaudz virs jūras līmeņa. Ainava – skaists jūras krasts ar Lapežciema sedumu un bijušajiem zvejniekciemam.	Maršruta apraksts <a href="#">šeit</a> Plašāka informācija par ceļojumu maršrutiem Ķemeru nacionālajā parkā <a href="#">šeit</a>

<b>Rīga un apkaime (10 vietas)</b>		
<b>Beberbeķu dabas parks</b>	Ja ir noturīga sniega sega, parkā var atrast piemērota garuma slēpotāju pašu iebrauktas špūres. Reljefs: teritoriju šķērso Nordeķu – Kalnciema kāpu grēda. Ainava – g.k. skaists priežu mežs.	-
<b>Kleistu mežs (Rīga/Babītes novads)</b>	Kleistu mežā var atrast piemērota garuma slēpotāju pašu iebrauktas špūres. Reljefs – dažāda augstuma un stāvuma kāpas, kāpu vaļņi. Ainava – g.k. skaists priežu mežs.	-
<b>Viesturu slēpošanas trase</b>	3 km gara trase abiem stiliem. Reljefs – līdzens. Ainava – skaists skujkoku mežs.	<a href="http://www.golfsviesturi.lv">www.golfsviesturi.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Uzvaras parks (Rīga)</b>	Dažādu garumu sagatavotas trases klasiskajam stilam un slidsolim. Uzvaras parka dienviddaļā - sniega pūtējs. Reljefs – līdzens. Apgaismota. Blakus darbojas slidotava.	<a href="http://www.rigaslepo.lv">www.rigaslepo.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Purvciems (Rīga)</b>	Dažādu garumu sagatavotas trases klasiskajam stilam un slidsolim Lielvārdes ielā 141. Reljefs – līdzens. Ainava – Purvciema daudzstāvenes.	<a href="http://www.rigaslepo.lv">www.rigaslepo.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Mežaparks (Rīga)</b>	Sagatavota trase atrodas pie Mežaparka Lielās estrādes Ostas prospektā 11. Visā Mežaparka teritorijā ir slēpošanas entuziastu pašu iebrauktas trases – špūres. Reljefs – nelielas kāpas. Ainava – g.k. priežu mežs.	<a href="http://www.sniegaparks.lv">www.sniegaparks.lv</a> <a href="http://www.liveriga.com">www.liveriga.com</a>
<b>Biķernieku trase (Rīga)</b>	Ap 12 km gara trase klasiskajam stilam un slidsolim. Atrodas Biķernieku autotrasē. Reljefs - līdzens. Ainava – priežu mežs. Blakus esošajā Biķernieku mežā var meklēt arī alternatīvās – slēpotāju pašu veidotās <i>špūres</i> .	<a href="http://www.bksb.lv">www.bksb.lv</a>
<b>Šmerļa mežs (Rīga)</b>	Laikā, kad ir ilgstoša sniega sega, Šmerļa mežā var izvēlēties piemērota garuma slēpotāju <i>špūres</i> . Reljefs – nelielas kāpas. Ainava – g.k. skujkoku mežs.	-
<b>Brīvdabas muzejs</b>	Muzeja teritorijā piemērotos apstākļos ir izveidota trase klasiskajam solim. Reljefs – nelieli kāpumi un kritumi (lēzenas kāpas). Ainava – priežu mežs ar vēsturiskajām ēkām no dažādiem Latvijas novadiem.	<a href="http://www.brivdabasmuzejs.lv">www.brivdabasmuzejs.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Trase uz Ķīšezera</b>	Kad aizsalis Ķīšezers, uz tā izveidota trase klasiskajam solim, kā arī slidotava.	<a href="http://www.burusports.lv">www.burusports.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Zemgale/Sēlija (2 vietas)</b>		
<b>Riekstukalna trases</b>	Vairākas trases abiem slēpošanas stiliem ar dažādām grūtības pakāpēm 300 – 5000 m garumā. Reljefs: kāpumi un kritumi ar 35 m augstumu starpību. Ainava – skaists, ar skujkoku mežiem apaudzis lielpaugurs.	<a href="http://www.riekstukalns.lv">www.riekstukalns.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>„Zeltlapas”</b>	Ar sniega motociklu sagatavotas slēpošanas trases abiem	<a href="http://www.manabebrene.lv">www.manabebrene.lv</a>

<b>Zemgale/Sēlija (2 vietas)</b>		
	slēpošanas stiliem.	Pieejama inventāra noma.
<b>Latgale (2 trases)</b>		
<b>Ludzas pilsētas trase</b>	Piemērotās ziemās Ludzā un uz aizsalušajiem ezeriem tiek ievilkta distanču slēpošanas trase. Reljefs – līdzens.	<a href="http://www.visitludza.lv">www.visitludza.lv</a> Pilsētā pieejama inventāra noma.
<b>Balkanu trase</b>	Ap 3 km gara distanču slēpošanas trase Balkanu dabas parkā, Viļakas novada Šķilbēnu pagastā. Reljefs – izteikti paugurains, ainava – mežaina.	<a href="http://www.vilaka.lv">www.vilaka.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Vidzeme (20 vietas)</b>		
<b>Mazsalacas aplis</b>	Netālu no Mazsalacas muižas pils - virzienā uz Skaņokalnu piemērotās ziemās ir vietējo entuziastu izveidota trase klasiskajam stilam. Reljefs – gan stāvi kāpumi, gan ātri nobraucieni, ainava – skujkoku meži mijas ar apkaimes lauksaimniecības zemēm.	<a href="http://www.mzaplis.lv">www.mzaplis.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Baiļu trase</b>	Atkarībā no ziemas – dažādu garumu slēpošanas trases abiem slēpošanas stiliem Valmieras pievārtē. Tiek organizēts ikgadējais slēpojiens „Baiļu aplī”. Reljefs – trase atrodas Gaujas ielejas krastos.	<a href="http://www.visit.valmiera.lv">www.visit.valmiera.lv</a>
<b>Vidzemes jūrmala</b>	Atkarībā no ziemas, sniega segas biezuma un snigšanas, jūras krastā, īpaši - iepretim lielākām apdzīvotām vietām ir pašu slēpotāju ievilkta špūre. Reljefs – līdzens. Ainava – vienreizējas jūras krasta ainavas, īpaši Vidzemes akmeņainās jūrmalas posmā no vecā krasta ceļa.	-
<b>Saulkrastu trase</b>	Saulkrastu pludmalē piemērotā laikā vienmēr ir špūres, pa kurām var aizslēpot līdz Baltai kāpai. Starp Inčupi un Pēterupes rajonā tiek sagatavota trase klasiskajam un slidsolim. Reljefs – jūras krastā līdzens, kāpās – izteikti kāpumi un nobraucieni. Ainava – saulainās dienās – fantastiska!	<a href="http://www.visitsaulkrasti.lv">www.visitsaulkrasti.lv</a>
<b>Priekuļu slēpošanas -biatlona trase</b>	Sarežģītas konfigurācijas un reljefa (viscaur stāvi kāpumi un kritumi) trase ainaviskā skujkoku mežā. Tā kā šeit trenējas Latvijas sportisti, jāreķinās ar publiskiem apmeklējuma laikiem. Apgaismota.	<a href="http://www.occesis.lv">www.occesis.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Līgatnes dabas takas</b>	Uz autoapļa bāzes piemērotās laikā tiek sagatavota ap 5,5 km gara trase – t.s. „Lielā cilpa” ar četriem stāviem kāpumiem un diviem kārtīgiem nobraucieniem abiem slēpošanas stiliem. Reljefs – ļoti izteikts, ainava – skaisti skujkoku meži ar zvēru brīvdabas aplokiem.	<a href="http://www.visitligatne.lv">www.visitligatne.lv</a> Plānota inventāra noma.

Vidzeme (20 vietas)		
<b>Reiņa trase</b>	1,1 km gara distanču slēpošanas trase abiem stiliem ap 1 km rietumos no Turaidas. Apgaismota. Reljefs – kāpumi/kritumi. Blakus – kalnu slēpošanas trase. Ainava – kā jau Gaujas nacionālā parka teritorijā.	<a href="http://www.reinatrase.lv">www.reinatrase.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Fischer Slēpošanas centrs</b>	Vienīgā Austrumeiropā trase (1,25 km), kas darbojas āra vidē ar saldējamo sistēmu. Meklējama Puķu ielā 4. Apgaismota. Reljefs – nelieli kāpumi un kritumi. Ainava: atrodas blakus Gaujas senlejai.	<a href="http://www.facebook.com">www.facebook.com</a> Darbojas slēpju noma, instruktori.
<b>Silciema meži</b>	Plašs mežu masīvs apmēram 2 km rādiusā ap Silciema dzelzceļa staciju un Silciema karjera tuvumā, kur siguldieši noturīgas sniega segas gadījumā paši iebraukā <i>špūres</i> . Reljefs – nelieli kāpu masīvi. Ainava – g.k. skujkoku meži.	-
<b>Carnikavas centra slēpotava</b>	~ 700 m gara trase klasiskajam un slidsolim Carnikavas stadiona teritorijā. Sniega lielgabals. Apgaismota. Reljefs – līdzens. Ainava – urbāna.	<a href="http://www.carnikava.lv">www.carnikava.lv</a>
<b>Carnikavas dambja loka trase</b>	Ap 4 km gara trase klasiskajam un slidsolim, kuras pamatā ir dabiska sniega sega. Reljefs – līdzens, daļa no trases iet pa Gaujas aizsargdambi. Ainava – Gaujas un Vecgaujas palienes.	<a href="http://www.carnikava.lv">www.carnikava.lv</a>
<b>Zibeņu trase</b>	Atrodas ap 2 km dienvidos no Carnikavas, Nagaiņu mežā. Ap 3 km gara. Paredzēta sportiskiem slēpotājiem abos stilos.	<a href="http://www.carnikava.lv">www.carnikava.lv</a>
<b>Piejūras dabas parks</b>	Liela, priežu mežiem, kāpām un kāpu vaļņiem klāta teritorija, kuru no vienas puses ieskauj Vidzemes jūrmala, - no otras – Rīgas – Saulkrastu dzelzceļš. Pie noturīga sniega segas parasti parku, īpaši jūras krastu (Vecāķi – Garciems) caurvij pašu slēpotāju ievilts špūru tīkls. Katram jāizvēlas slēpošanas garums atbilstoši fiziskajām iespējām. Carnikavas – Garciema posmā ap 15 km gara izveidota trase klasiskajam solim. Infrastruktūras nav.	<a href="http://www.carnikava.lv">www.carnikava.lv</a>
<b>Ogres Zilie kalni</b>	Labas kvalitātes sagatavotas trases klasiskajam un slidsolim. Atrodas Ogres Zilo kalnu dabas parkā. Daļēji apgaismotas. Reljefs – tā kā trase izlokas pa vienu no lielākajām osu grēdām – izteikti pacēlumi un kāpumi. Ainava – skaists skujkoku mežs ar stāvām osa nogāzēm.	<a href="http://www.ziliekalni.lv">www.ziliekalni.lv</a> Ogrē pieejama slēpju noma.
<b>Apkārt Alaukstam</b>	2017. gadā - „Apkārt Alaukstam” slēpojiena 25 gadu jubileja. Vienīgais tik plaša mēroga tautas distanču slēpošanas pasākums. Garums – 15 – 22 km. Izcila Vidzemes augstienes ainava ar Alaukstu centrā.	<a href="http://www.alauksts.lv">www.alauksts.lv</a>
<b>Ērgļu trase</b>	Meklējama pie Ērgļu (Priekuļu) tehnikuma. 0,5 – 5 km garas trases abiem slēpošanas stiliem. Īsā trase	<a href="http://www.ergli.lv">www.ergli.lv</a>

<b>Vidzeme (20 vietas)</b>		
	apgaismota. Izteikts Vidzemes augstienes reljefs.	
<b>Mailes</b>	Dažādu garuma (1 – 5 km) apli abiem slēpošanas stiliem Vietalvas apkaimē. Reljefs – paugurains. Ainava – lauksaimniecībā izmantojamās zemes mijas ar mežiem.	<a href="http://www.mailes.lv">www.mailes.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Jaujas</b>	Dažādu garumu trases (atkarībā no dabiskā sniega segas biezuma) abiem slēpošanas stiliem. Paugurains, ar nelieliem kāpumiem un kritumiem. Ainava – mežaina.	<a href="http://www.jaujas.lv">www.jaujas.lv</a>
<b>Smeceressils</b>	Ar retraku sagatavotas trases abiem slēpošanas stiliem. Garums 1 – 25 km. 2,5 km gara apgaismota trase ar mākslīgo sniegu. Reljefs – izteikts, stāvi kāpumi/kritumi, ainava – ar skujkoku mežiem apauguši pauguri.	<a href="http://www.smeceressils.lv">www.smeceressils.lv</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Vanagkalns</b>	Meklējams starp Vecpiebalgu un Jaunpiebalgu. Atkarībā no ziemas – dažāda garuma trase. Piedāvā pārgājienus ar slēpēm, nakts slēpošanu. Skaista Vidzemes augstienes paugurainu ainava.	<a href="http://skiriver.lv/vanagkalns">skiriver.lv/vanagkalns</a> Pieejama inventāra noma.
<b>Ziemas sporta centrs “Mežinieki”</b>	Ziemā piedāvātas dažādas garuma un grūtības distances, sākot no 1 līdz 5 kilometriem, krēslas stundās 3 kilometru trase ir izgaismota otrdienās, trešdienās un ceturtdienās. Centrā ir iespējams izmantot siltas telpas ar individuāliem drēbju skapīšiem, trase pieejama apmeklētājiem ar savu personīgo inventāru!  3.-5.03.2017. Ziemas sporta centrā “Mežinieki” risināsies Latvijas čempionāts biatlonā un slēpojums „Alūksne`2017”.	

Avots: [www.celotajs.lv](http://www.celotajs.lv)